火の用心通信（2013年4月）No.19

横浜市金沢消防署

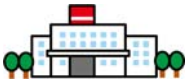
救急件数過去最多更新！

平成２３年　１６万７０７５件

↓

平成２４年　１７万２８８件【過去最多!】

横浜市内の救急件数



平成２３年　９００４件

↓

平成２４年　９２５６件　【過去最多!】

金沢区内の救急件数

【救急出場件数は過去最多の17万件を記録！】

救急出場件数は170,288件で、最も多かった平成23年を3,213件（1.9%）上回り、最多となりました。

いざという時、慌てないために…

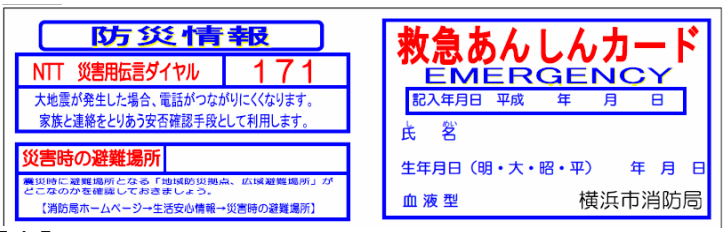
「救急あんしんカード」を用意しておきましょう！

「救急あんしんカード」とは、氏名や生年月日、血液型、かかりつけの病院などを書いておくカードです。あらかじめ記入したカードを電話の近くや身の回りなどに用意しておけば、緊急時に１１９番通報する場合や駆けつけた救急隊員へ情報を伝える場合に、慌てずスムーズに行うことができます。

また、外出時に携行していれば、知らない場所に出かけた時でも、助けてくれる周囲の人や駆けつけた救急隊員に持病や緊急連絡先を知らせることができます。

なお、緊急性がない場合における医療機関案内や子どもの急病等の相談を行っている横浜市救急医療情報センターの連絡先も記載しています。

【表】



防災情報

NTT　災害用伝言ダイヤル　１７１

大地震が発生した場合、電話がつながりにくくなります。
家族と連絡をとりあう安否確認手段として利用します。

災害時の避難場所

横浜市に避難場所となる「地域防災拠点、広域避難場所」がどこなのか、確認しておきましょう。
（消防局ホームページ→生活安心情報→災害時の避難場所）

救急あんしんカード
EMERGENCY

記入年月日　平成　年　月　日

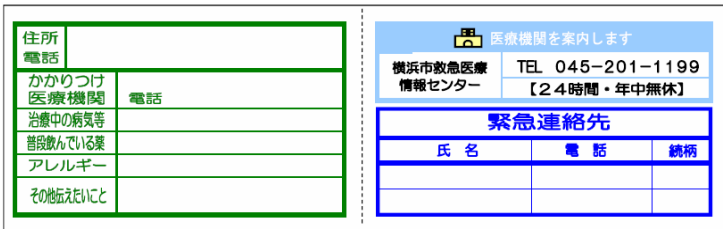
氏　名

生年月日（明・大・昭・平）　年　月　日

血液型

横浜市消防局

【裏】



住所 電話	
かかりつけ医療機関	電話
治療中の病気等	
普段飲んでいる薬	
アレルギー	
その他伝えたいこと	

医療機関を案内します

横浜市救急医療情報センター　TEL　045-201-1199　【２４時間・年中無休】

緊急連絡先

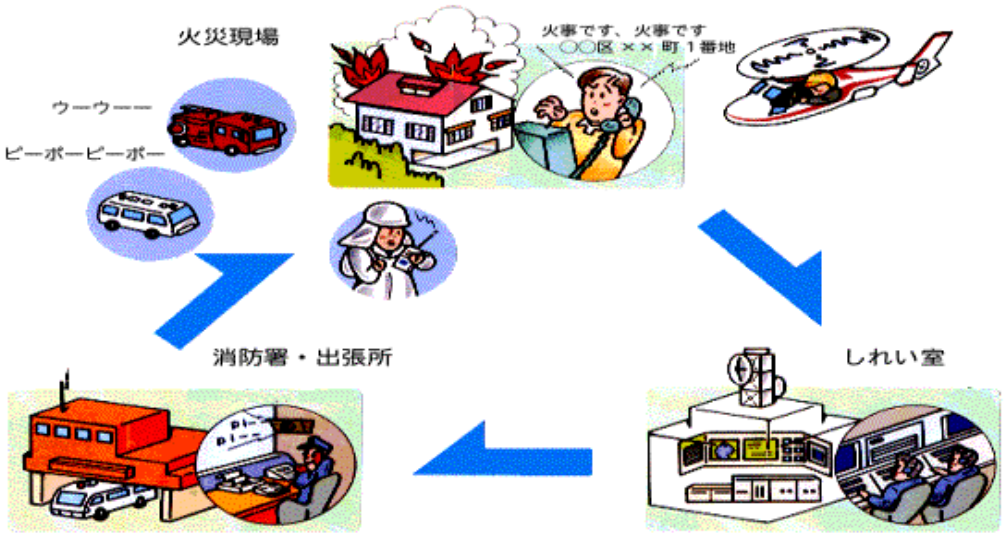
氏　名	電　話	続柄

消防局のホームページからダウンロードできます。
http://www.city.yokohama.lg.jp/shobo/gg/ggriyou/

※ダウンロードができない方は、金沢消防署予防課（781-0119）までお問い合せください。

知っていますか？119番通報のかけ方

■119番通報から出場までの流れ



■一般の加入電話・公衆電話からの119番通報

通報の際には、ゆっくり落ち着いて、はっきりと係員の質問にお答えください。

-通報例

あなた	局番無しの119番をダイヤル
係員	119番消防です。火事ですか救急（車）ですか?
あなた	火事です！（救急（車）です！）
係員	消防車（救急（車））が向かう、住所（場所）はどちらですか？
	（マンション、アパート名も教えてください。）
あなた	こちらは○○区○○町○丁目○番地○○号（○○マンション○○号室）○○という家です。
係員	なにが燃えていますか？（どなたがどうされましたか？） ※傷病者の意識・会話・呼吸・歩行の状態等も伺うことがありますので簡潔にお答え下さい。
係員	あなたのお名前とお使いの電話番号を教えてください。
係員	消防車（救急車）が向かいます。

◆お願い事項
・住所は行政区名からお伝えください（119番は保土ケ谷区にある司令室につながります）。
・通報時、消防隊（救急隊）に必要な情報を伝えるため、いくつかお聞きする場合がありますが、お分かりになる範囲で構いませんので、お答え下さい。
・サイレンが聞こえて、もし可能でしたらお近くまで、車両の案内、誘導をお願いします。
・救急車が必要な場合の質問は、緊急度・重症度を識別し、傷病者の状態に応じた救急隊等を出場させるためのものです。

詳しくは消防局ホームページの「新たな救急システムがスタート！」をご覧ください。
http://www.city.yokohama.lg.jp/shobo/seikatsu/emergency/new-qq-system/new-qq-system-top.html

金沢消防署のホームページで「かわら版」「火の用心通信」を見ることができます。
http://www.city.yokohama.lg.jp/shobo/18syosyo/kanazawa/kanazawa-inf.html

火の用心通信（2013年5月）No.20

横浜市金沢消防署

点検しましょう！住宅用火災警報器

消防法の規定により、住宅内に住宅用火災警報器を設置することが義務付けられています！！
まだ設置がお済みでない場合は、速やかにご対応をお願いします。すでに住宅用火災警報器が設置されている場合は、安心して使用していただくために、最低限1年に1回は作動点検をしましょう！

◆住宅用火災警報器の作動点検方法

住宅用火災警報器本体から下がっている**引きひもを引く、あるいはボタンを押す。**
なお、メーカーや機種によって点検方法が異なる事がありますので、取扱説明書を確認してから点検して下さい。

・以下のチェック項目に該当する時には、作動テストを行ってください。
※「引きひも」または「警報停止(テスト)ボタン」で行います。

□初めて取り付けたとき
□清掃等のお手入れを行ったとき
□電池交換を行ったとき
□取り付け場所を変更したとき
□故障・電池切れが疑われるとき
□3日以上、留守にしたとき
（電池切れの音声や注意音は72時間で止まってしまいます。）

※ 異常がある場合は、お買い上げの販売店またはメーカーのお客様相談室等に相談してください。
※ 転倒や落下などの危険が伴いますので、安全に作業を行ってください。

◆住宅用火災警報器が汚れていたら

住宅用火災警報器にホコリなどが付くと、火災を感知しにくくなります。1年に一回は確認し、よごれている場合は乾いた布などでふき取りましょう。

◆交換の時期について

電池が切れる際には、音声や注意音で知らせますので、電池を新しいものに交換しましょう。
使用状況により異なりますが、最近の警報器の電池の寿命は10年程度です。

◆火災警報器の奏功事例　～危ないところを救われた～

横浜市内での火災警報器の奏功事例件数は年々増加しています。

平成22年→22回　平成23年→26回　平成24年→37回

・ ふとんがストーブに接触したことに気付かず寝てしまったため、掛けふとんから出火してしまい、住宅用火災警報器の警報音で目を覚ましました。掛ふとんから炎が上がっていたので、水をかけて初期消火を行い、119番通報を行いました。

・ たばこの吸殻をごみ箱に捨てたところ、ごみ箱内から煙が発生し、住宅用火災警報器の警報音で気付きました。ごみ箱に水をかけて初期消火を行い、隣家の人が警報音を聞きつけ、煙が出ていることを発見し、119番通報を行いました。

・ てんぷら鍋を温めようと火をつけ、その場を離れたところ、しばらくして住宅用火災警報器の警報音に気付きました。台所を見ると、鍋から煙と炎が立ち上がっていたので、すぐにガス栓を閉め、消火しました。

・ 布団の上でタバコを吸っているうちに眠ってしまい、住宅用火災警報器の警報音で目を覚ましました。マットレスから煙が出ていたので、隣家の人に火災を知らせ、119番通報を行いました。知らせを受けた人が鍋に水をくみ初期消火を行いました。

※警報器を適正な場所に設置することで
火災の発生を早期に知ることができます！

住宅用火災警報器が大切な「命」「財産」を守ります！
火災の早期発見が非常に重要です！
だからこそ、火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器の設置と定期的な点検を！！

詳しくは横浜市消防局ホームページをご覧下さい。　横浜市消防局　検索

金沢消防署のホームページで「かわら版」「火の用心通信」を見ることができます。
http://www.city.yokohama.lg.jp/shobo/18syosyo/kanazawa/kanazawa-inf.html

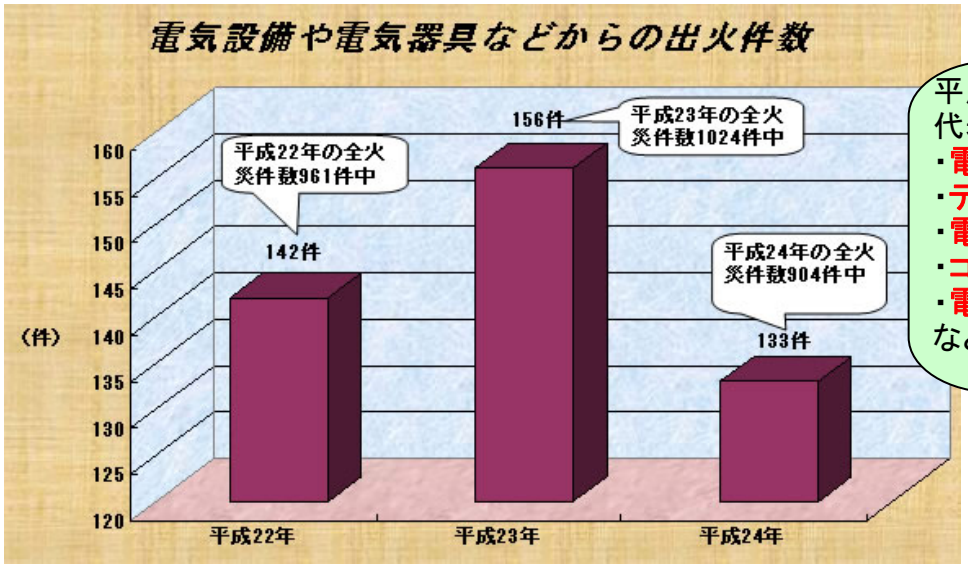
火の用心通信（2013年6月）No.21

横浜市金沢消防署

電気火災を防ぎましょう!!

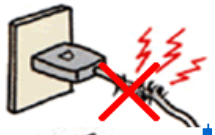
平成24年の１年間で横浜市内では904件の火災が発生しています。このうち電気設備や電気器具などから出火した火災は133件となっており、全火災件数の14.7％を占めています。家庭や会社でもよく使うコンセントやプラグ、電気コードなどの管理には十分に注意して火災の発生を防ぎましょう！！

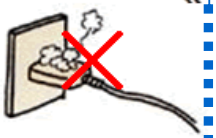
●横浜市内での電気設備や電気器具からの出火件数（平成22年から平成24年まで）



平成24年の電気火災原因の代表的なものをあげると、
・**電気ストーブ** 16件、
・**テーブルタップ** 7件、
・**電子レンジ**6件、・**プラグ**5件、
・**コード**（器具付きコード含む）4件、
・**電気クッキングヒーター**4件、
などとなっております。

●主な電気火災の事例と対策





1　コンセントやプラグからの出火にご注意！！

「こんな火災がありました」

○壁のコンセントに冷蔵庫の電源コードプラグを長期間差し込んだままにしていたので、コンセントとプラグの間にほこりや湿気などがたまり、※トラッキング現象を起こして火花が散り、電源コードに火がついて、出火しました。

※トラッキング現象とは？

コンセントやプラグの隙間に水分やほこりなどがあると、その表面で小規模な火花放電が発生し、新たな電気の通路(トラック)ができます。その部分では樹脂部が徐々に炭化して電気が流れ出し発火することがあります。これがトラッキング現象です。

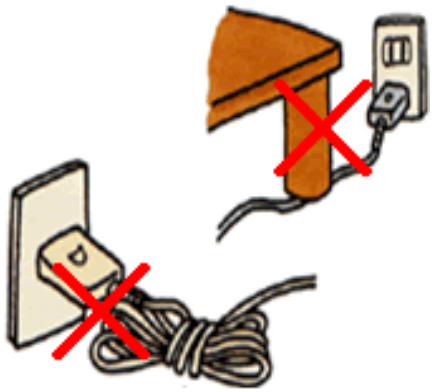
【防ぐためのポイント】

（１）　コンセントやプラグは、ほこりなどがたまらないよう、きれいに保つようにしましょう。
（２）　プラグは丁寧に扱いましょう。
（３）　傷みや緩みがあるプラグは使わないようにしましょう。
（４）　プラグはしっかり差し込みましょう。
（５）　日常使用していない器具は電源を切っておくよう心掛けましょう。

２　電気コードの短絡（ショート）にご注意！！

「こんな火災がありました」

○テーブルタップのコードを束ねたまま、オイルヒーターとこたつの電源コードを差して許容電流を超えて使用していました。すると、テーブルタップの束ねていたコード部分が熱せられて被覆が溶けて短絡（ショート）して火花が散り、こたつふとんなどに燃え広がりました。



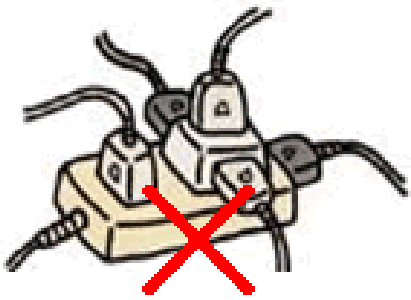
【防ぐためのポイント】

（１）　家具等でコードを踏まないでください。
（２）　コードを釘等で固定することは絶対にしないでください。
（３）　コードの位置を点検しましょう。
（４）　コードは束ねないようにしましょう。

３　たこ足配線はしないことが大切です！！

「こんな火災がありました」

○テーブルタップにシュレッダーとコピー機などの複数の器具をつないで使ったところ、テーブルタップの許容電流を超えてしまったため、テーブルタップのコード部分が熱せられ被覆が溶けて短絡（ショート）し、火花が散ってほこりなどに火がつき、出火しました。



【防ぐためのポイント】

（１）たこ足配線をしないようにしましょう。
（２）テーブルタップを使用する場合は、電気容量を守るようにしましょう。
　　（テーブルタップ等には許容電流が表示されています）

※　電気製品をテーブルタップなどにつなげる場合、意外にもすぐに電気の許容量を超えてしまうことがあります。許容量を超えると熱を持つことがあり、それが原因で火災が発生することがあります。十分に注意しましょう！！

使わない器具や機器はコンセントを抜いておきましょう！
また、電気クッキングヒーターや電気こんろの付近にも可燃物を置かないようにしましょう！
　とくに湿気の多いこの時期は、ほこりなどがたまらないように、こまめな掃除を心掛けましょう！

金沢消防署のホームページで「かわら版」「火の用心通信」を見ることができます。
http://www.city.yokohama.lg.jp/shobo/18syosyo/kanazawa/kanazawa-inf.html

火の用心通信（2013年7月）No.22

横浜市金沢消防署

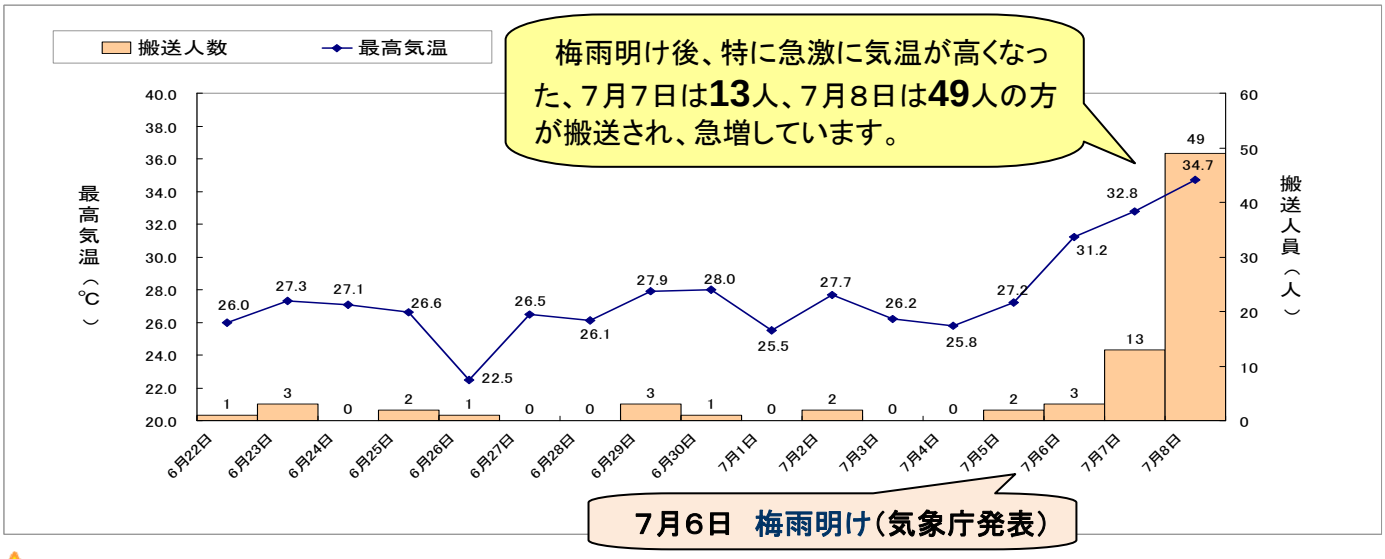
梅雨明け後、熱中症が急増しています！

梅雨明け後、急激な気温上昇により、横浜市内でも熱中症が急増しています！

特に暑さに体が慣れるまでは、不要な外出は避けて、こまめに水分補給をしましょう！

●熱中症による救急搬送状況●

平成25年５月１日から７月８日までの間、横浜市内で熱中症により救急車で搬送された人数は**108人**で、昨年同時期の25人と比較して約**4.3倍の増加**となっています。
気象庁の発表は、向こう3か月（7月～9月）の平均気温は、平年並みか平年より高くなると予報しています。毎年、気温が34℃前後になると、熱中症による救急搬送が著しく増加する傾向にあるため、更なる注意をお願いします。



熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

こんなときは、ためらわず救急車を呼びましょう！！

●自分で水が飲めない　●力が入らず動けない

●意識がない（おかしい）、全身のけいれんなどの症状がある

消防庁　FDMA　http://www.fdma.go.jp/

●金沢区で実際にあった救急搬送●

高齢者は注意！

【事例1】

70代男性が、歩行中に力が入らなくなり、座り込んだところ立ち上がることが出来なくなり救急要請

＜ポイント＞

高齢者は、暑さや喉の渇きを感じにくくなっています。
また、熱を放散する能力が低く、身体に熱がたまりやすくなっています。

＜対策＞

①喉が渇いていなくても定期的に水分補給をしましょう！
②無理をせずに、こまめに涼しい環境下で十分な休息をとりましょう！

運動時は注意！

【事例2】

20代男性が、運動競技中に多量の汗をかき、ふらつくなどの状態がみられたため救急要請

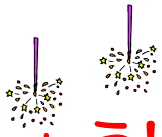
＜ポイント＞

運動時は、大量の熱が発生するため、それだけで熱中症の危険が高くなります。激しい運動では短時間でも、またそれほど気温が高くない場合でも熱中症が発生しています。

＜対策＞

①運動の前後で体重が変わらないよう、こまめな水分・塩分の補給をしましょう！
②急に暑くなった時は強度を軽くして、徐々に慣らしましょう！

花火をよくする季節になります



花火で遊ぶ時は注意しましょう!

- **大人と一緒に遊びましょう。**
- **水バケツを用意しましょう。**
- **燃えカスは用意した水バケツで完全に消すなど、火の取扱いに は十分注意して安全に花火を楽しみましょう。**
- **花火に書いてある注意事項を守りましょう。**
- **花火を人や家にむけたり、燃えやすい物のある場所で遊ばないようにしましょう。**
- **風の強いときは、花火遊びはやめましょう。**

【実際にこんな火災がありました】

- 子どもが河川敷で花火に火を点けて雑草に投げ込んで遊んでいました。すると、河川敷の雑草は燃え上がり、火災になってしまいました。
  子どもは119番通報を行い、その後、消防隊の放水により消火されました。

- 花火の火を完全に消したと思い込んで、ゴミ袋に使い終わった花火を捨てました。すると、ごみ集積場内でごみ袋内に捨てられた花火の残り火によってごみに火がつき、出火しました。すぐに119番通報を行い、消火器で消火しました。

金沢消防署のホームページで「かわら版」「火の用心通信」を見ることができます。
http://www.city.yokohama.lg.jp/shobo/18syosyo/kanazawa/kanazawa-inf.html

火の用心通信（2013年9月）No.23

横浜市金沢消防署

9月9日は救急の日

救急をもっと知ろう！

現在、横浜市内では63隊の救急車が運用しています。心肺機能停止の方に対しては、器具による気道確保・点滴・電気ショックを行うとともに、消防司令センターに在勤している医師と直接連絡を取り、医療機関に搬送することができます。

しかし、症状に緊急性がなくても、「交通手段がない」「便利だから」と救急車を呼ぶ人がいます。救急車や救急医療は限りある資源です。いざというときの皆さん自身の安心ために、救急車の受診について考えてみませんか。

●平成24年中の救急活動状況

【横浜市内】

救急出場件数	170,228件
搬送人員	148,713人
1日当りの平均出場件数	465件
市民利用状況	22人に1人

※横浜市の救急隊数：63隊

【金沢区内】

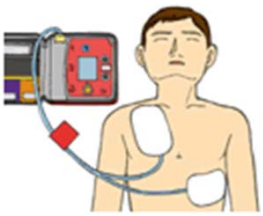
救急出場件数	9,256件
搬送人員	8,239人
1日当りの平均出場件数	25件
市民利用状況	22人に1人

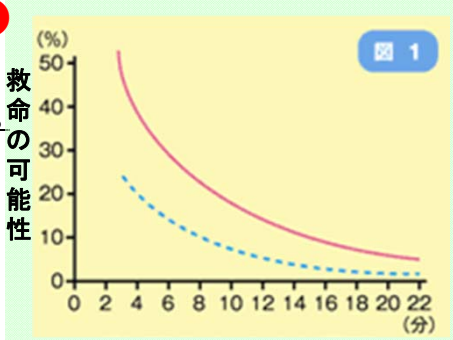
※金沢区内の救急隊数：4隊

平成25年の横浜市内における上半期の救急出場件数は85,132件で、前年同期より2,632件(3.2%)増加し、最も多かった平成24年を上回る状況となっています。

●そばにいる人の救命処置はとても重要です●

心臓や呼吸が止まった人に対する救命処置は1分1秒を争います。





心臓と呼吸が止まってからの時間経過
（改訂4版　救急蘇生法の指針2010より引用）

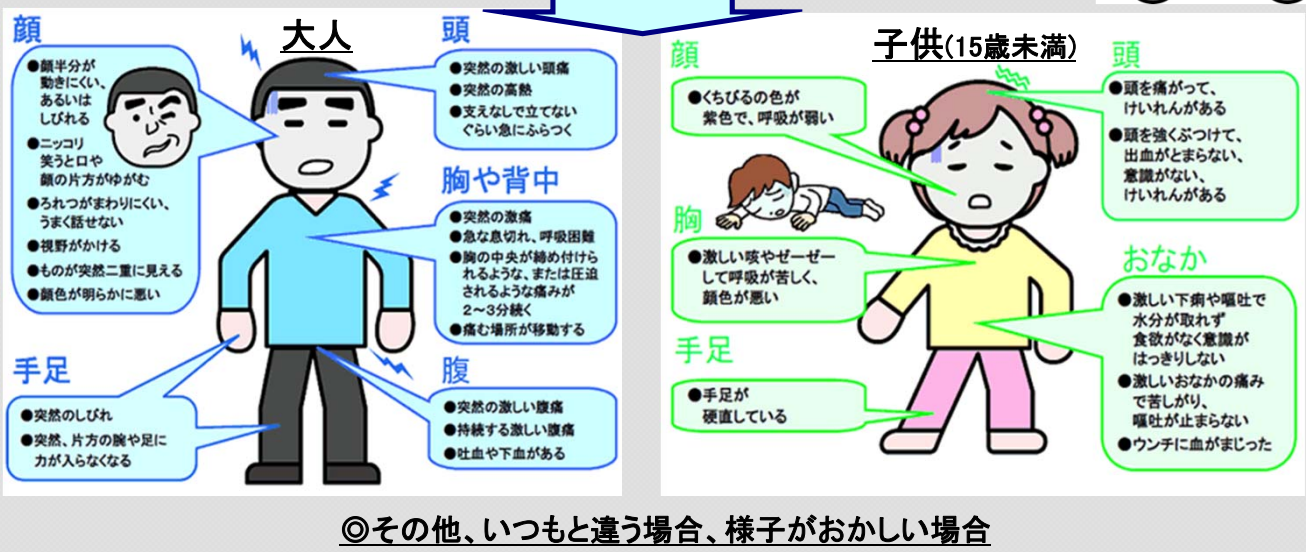
図1は、命が助かる可能性を示しています。心臓と呼吸が4分停止すると、命が助かる可能性は、救命処置をした場合が約40%であるのに対し、何もしなかった場合は約20%と半減してしまうことがわかります。 しかし119番通報から救急車が来るまでには平均で約8分以上の時間がかかります。したがって、その場に居合わせた人の救命処置がとても重要なのです。

●実際にこのような119番通報がありました●

- ペットの具合が悪い
- 昨日飲み過ぎた
- 寒いから灯油を買ってきてほしい
- 食事中に舌をかんだ
- 蚊に刺されてかゆい
- 病院でもらった薬がなくなった

●こんなときは救急車をためらわず使いましょう●

こんな症状が見られたら、重大な病気やケガの可能性があります。



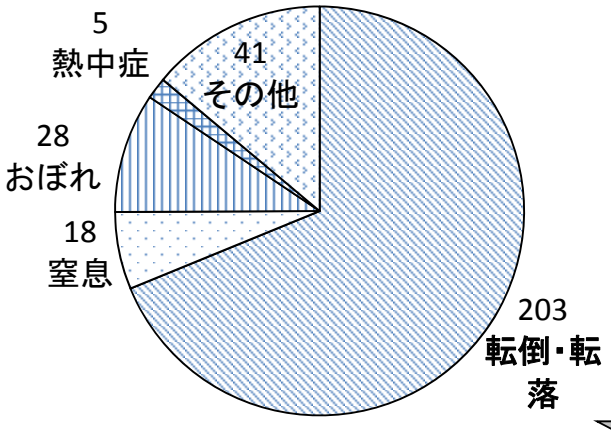
◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

●家庭内で発生する救急事故が増えています●

一見、安全と思われる家庭内において、入院が必要な事故やケガが平成20年から平成24年までの**5年間**に、**金沢区内**で**1,328件**発生しています。

このうち、**高齢者**の事故が約**8割**を占めています。これらの事故は、ご本人はもちろん、家族や周りにいる人が少し気をつければ防げたものが多くあります。家庭内の生活環境を見回して対策を講じましょう！

金沢区内 原因別内訳(24年中)



～家庭内では特に転倒・転落に注意!!～

家庭内の事故で最も多く発生しているのが転倒・転落によるものです。

【転倒事故が発生しやすい原因】
- 小さな段差（敷居、カーペットの縁）でつまずく
- 滑りやすい場所（お風呂場、床の紙や衣類）でスリップ
- 雑然とした室内（物をまたいで歩く行為）でよろめく
- 飲酒後、酔ってころぶ

転倒・転落の予防
- 階段、廊下、風呂場、トイレ等に手すりを設定しましょう！
- 整理整頓し、つまづきをなくしましょう！

入浴事故の予防
- 脱衣場を暖かくして浴室との温度差を少なくしましょう！
- 家族が入浴時間の確認と、声かけを行いましょう！

窒息・誤嚥の予防
- 食べ物は小さく切り、よく噛んで食べましょう！
- 水分をこまめに摂りましょう！

金沢消防署のホームページで「かわら版」「火の用心通信」を見ることができます。
http://www.city.yokohama.lg.jp/shobo/18syosyo/kanazawa/kanazawa-inf.html

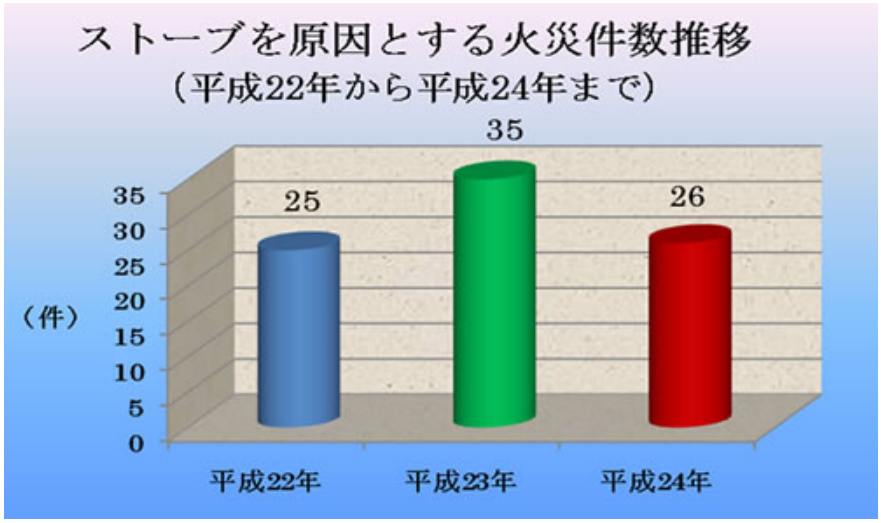
火の用心通信（2013年10月）No.24

横浜市金沢消防署

暖房器具は安全に使いましょう!!

秋、そして冬へと季節がうつりかわるにつれて寒さが一層増し、これからの季節ますますストーブなどの暖房器具を使用する機会が増えてきます。
ストーブを原因とする火災は、秋から冬にかけて増加する傾向にあります。
安全な取扱い方法をしっかりと身につけて、寒い時期を安全で快適に過ごしましょう。

●横浜市内でのストーブを原因とする火災件数推移



平成22年から平成24年までのストーブを原因とする火災件数は、合計で**86件**でした。

過去3年間で平均すると、年間約**28件**のストーブを原因とする火災が発生しています。

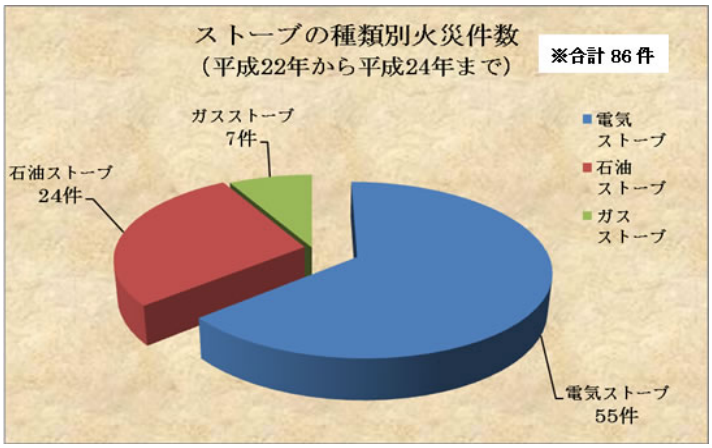
※金沢区でも毎年ストーブを原因とする火災が発生してます!!

●横浜市内でのストーブを原因とする火災件数の月別推移

平成22年から平成24年までのストーブを原因とする火災を、月別の発生状況でみると、寒い時期である11月から増え始め、肌寒さが残る4月にかけて多く発生しています。

●横浜市内でのストーブの種類別火災件数　～どんなストーブが火災の原因となったのでしょうか～

平成22年から平成24年までのストーブを原因とする火災を、ストーブの種類別にみると、



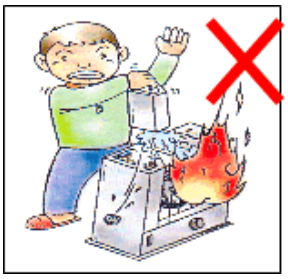
電気ストーブは、ガスや石油などの燃料を使用しないことやその取り扱いやすさから、広く普及しています。

使用の際には安全な取扱い方法を守ることや、機器やコードの損傷等を起こさないように十分に注意しなければなりません。

●ストーブからの火災を防ぐための大切なポイント!!

1. その年の使い始めの前には、清掃を行い、安全点検を行いましょう。

ストーブのフィルターなどに埃などが溜まっていると、不完全燃焼を起こす可能性があります。
ストーブを使用する前に、取扱い説明書をよく読み、定期的にフィルターの清掃や点検を行いましょう。



2. 石油ストーブなどを使う場合には、間違ってガソリンなどの燃料を入れないように注意しましょう。

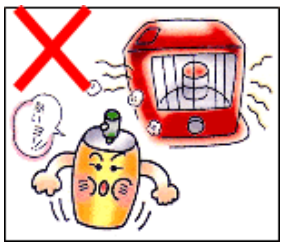
燃料を間違って入れると、異常燃焼を起こして火災となる危険性があります。

3. 石油ストーブに給油するときには、ストーブのスイッチを切りましょう。

石油ストーブを使用中に燃料補給すると、ストーブに誤って灯油などを垂らしてしまって火災になることがあるため大変危険です。
また、燃料カートリッジなどに給油したら、口金をしっかり閉め、漏れないよ

4. ストーブの近くで洗濯物を乾かすのはやめましょう。

ストーブに洗濯物が接触したり、干していた洗濯物が落下して石油ストーブの炎や電気ストーブのヒーターに接触したりすると、火災となる恐れがあります。



5. スプレー缶は、ストーブの近くやストーブの上に置かないでください。

ストーブの近くにスプレー缶を置いておくと、ストーブの熱でスプレー缶が熱せられて、缶が破裂し、火災となる恐れがあります。
また、ストーブの近くでスプレー缶を使用すると、スプレー缶の可燃性ガスがストーブの炎に引火して火災になる恐れがあるので、ストーブの近くで使用するのはやめましょう。

金沢消防署のホームページで「かわら版」「火の用心通信」を見ることができます。
http://www.city.yokohama.lg.jp/shobo/18syosyo/kanazawa/kanazawa-inf.html

火の用心通信（2013年11月）No.25

横浜市金沢消防署

「放火されない・放火させない環境づくり」をしましょう！

毎年秋から冬にかけて急激に火災の件数が増加してきます。その出火原因はいったい何でしょう。

横浜市では、昭和60年から平成24年までの28年間、「放火」による火災が火災原因のトップになっています。金沢区でも平成21年から平成24年の出火原因のトップは「放火」によるものです。

金沢区における放火火災状況

平成25年　2件（全38件中）（10月31日現在）
平成24年　10件（全37件中）
平成23年　17件（全55件中）
平成22年　13件（全52件中）
平成21年　21件（全74件中）

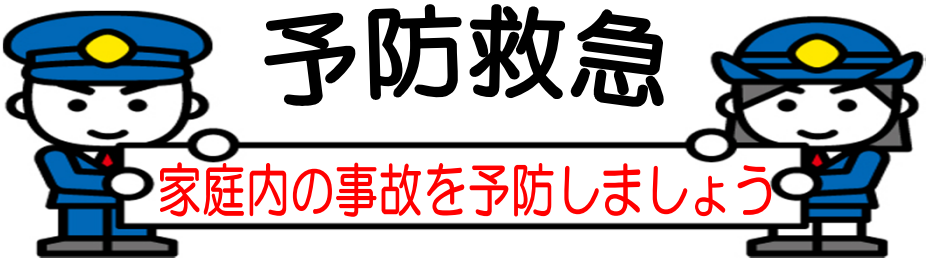
※件数には放火疑いも含みます。

○ 金沢区ではゴミ置き場への放火が多発しました。

●放火を防ぐには●

☆ 家の周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
☆ ゴミは決められた日の朝決められた場所に出すようにしましょう。
☆ 家の周りに外灯を設置して、物置や車庫には鍵をかけるようにしましょう。
☆ 外出時にはお隣やご近所に一声かけて、地域ぐるみの放火防止対策を推進しましょう。
☆ 燃えやすい物などは整理整頓し，不要となった物は処分しましょう。
☆ 車の施錠を確実にして、窓は完全に閉めましょう。
　また，駐車場所は常に明るくして、他の人が自由に出入りできないようにすると効果的です。
☆ ボディーカバーは「防炎製品」を使うようにしましょう。

「放火されない・放火させない環境づくり」を推進するためには、地域の住民一人ひとりが積極的に放火火災に対する注意を行うことが大切です。さらに、自治会・町内会、商店街、事業所が地域ぐるみで連携し、消防・警察などの行政機関と一体となって放火防止に取り組むことが大切です！！



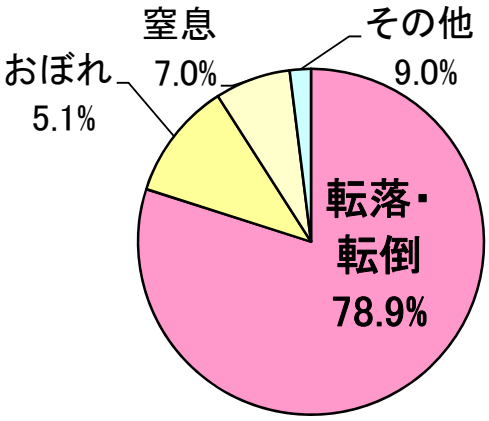
予防救急

家庭内の事故を予防しましょう

近年、救急隊による傷病者の搬送が増加しており、特に高齢者の搬送の割合が高くなっています。そのうちケガによるものは、他の原因に比べて増加率が高いことが分かりました。救急搬送事例を詳細に見ると、その危険性を知っていれば、防止できたのではないかと思われる事例が多く見受けられます。

ケガ予防に対する意識を高め、年末年始を健やかに過ごしましょう!!

家庭内における救急事故種別の割合（平成24年中 金沢区内）



家庭内で発生する救急事故の原因では、「転倒」・「転落」が、約79%とほとんどを占めています。

◎対　策

- 家庭内の段差を解消しましょう。
- 室内を整理整頓し、つまずきや転倒をなくしましょう。
- 歩きやすく滑りにくい履物や靴下を履きましょう。
- お酒の飲みすぎに注意しましょう。
- 日頃から体力管理に気をつけましょう。
- 階段、廊下、風呂場、トイレ等に手すりを設置しましょう。

金沢区 消防出初式

1月7日（火）
午前9時30～10時30分

式典・表彰
（会場 金沢公会堂）

泥亀公園が工事のため使用できませんので、
式典・表彰のみ行います。

※消防演技・一斉放水は行いません。

「窒息」にも要注意！

年末・年始の時期は、もちなどを食べる機会が多くなり、のどに詰まると重大な事故につながるため、「窒息」への警戒心を高める必要があります。

金沢区平成24年 窒息件数

18件（15件）

※（）内は高齢者の件数

→・いずれも重症または死亡
・平均年齢88歳

◎ 対策

- 水分をこまめに摂りましょう。
- 食べ物は小さく切り、よく噛んで、ゆっくり食べましょう。
- 口の体操やマッサージなどで口腔をケアしましょう。

年末・年始は消防特別警備を実施します！

金沢消防署・金沢消防団では、年末・年始に、区民の安全・安心を守るため、次の期間、消防車両等による広報・夜間巡回警戒などを強化します。

【実施期間】12月20日（金）～1月4日（土）

金沢消防署のホームページで「かわら版」「火の用心通信」を見ることができます。
http://www.city.yokohama.lg.jp/shobo/18syosyo/kanazawa/kanazawa-inf.html

火の用心通信（2013年1月）No.26

横浜市金沢消防署

冬の事故を防ごう!!

冬になると、「積雪や路面凍結による転倒」、「浴槽での溺水」が原因により救急車で搬送される方が多くなります。
いずれの事故も、命にかかわる重大なケガにつながりかねません。

未然に事故を予防し、元気に冬を過ごしましょう！

●積雪や路面凍結による転倒に注意！

☆積雪時の事故予防対策☆

- ◆ 靴は滑りにくいものを選び、足元に気を付けてゆっくり歩きましょう。
- ◆ 急いでいると転びやすくなります。足元をよく見て、歩幅は小さくゆっくりと歩きましょう。
- ◆ 雪が降った日はもちろん、その後の数日間は、路面が凍結していることが多いので、特に注意しましょう。
- ◆ 雪が降った日又は路面に雪が残っているときは、バイクや自転車の利用は控えましょう。

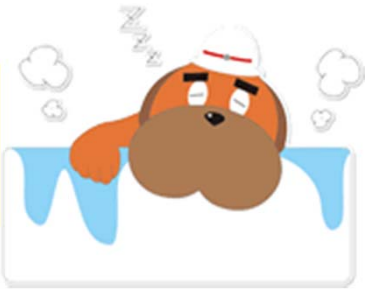
～実際に降雪が原因で負傷し、救急搬送された事例（平成25年１月中）～

・30代 自宅マンションの屋外階段を下りようとして、雪で滑って転倒し、腰部を負傷した。（軽症）
・70代 凍結した路面で足を滑らせて転倒し、頭部を打撲した。（中等症）
・30代 自宅のベランダで雪で滑って転倒し、足を負傷した。（中等症）
・40代 バイクで走行中に転倒し、背部を負傷した。（重症）

※傷病程度
軽症：入院の必要がないもの
中等症：生命の危険はないが、入院の必要があるもの
重症：生命の危険の可能性があるもの

●浴槽での溺水に注意！

冬は長湯をしがちになりますが、入浴中は一人でいることが多いため、浴槽で溺れると発見が遅れ、重症化しやすい傾向にあります。
特に65歳以上の高齢者や心臓に持病がある方などは、浴室と浴槽の温度差による血圧の急激な変化が溺水の危険因子となることも危惧されています。



☆入浴時の事故予防対策☆

- ◆ 持病がある方は、かかりつけの医師に相談し、入浴時の注意事項を確認しましょう。
- ◆ 長湯や高温浴の際には、充分な体調管理をしましょう。
- ◆ 脱衣場と浴室にも暖房を入れるなど、入浴時との温度差を小さくするように心掛けましょう。
- ◆ 飲酒後の入浴は控えましょう。
- ◆ 高齢者が一人で入浴しているときは、時々声をかけたり、様子を見に行くようにしましょう。
- ◆ 乳幼児をお風呂に入れるときは、わずかな時間でも目を離さないようにしましょう。

インフルエンザを予防しましょう！

～例年、空気が乾燥する12月から3月にかけてインフルエンザが流行します～

特に65歳以上の方は、重症になる可能性が高くなり、呼吸器や心臓などに持病のある方は、肺炎を引き起こし死に至ることも珍しくありません。家族や周りにいる方は、対応が遅れないよう、普段から細かい観察を行い、小さな変化に気付けるようにしておくことが大切です。

●インフルエンザにかからないために

- **予防接種を受けましょう！**
  （予防接種は発症する可能性を減らし、発症しても重い症状になるのを防ぎます）

- **手洗い・うがい・マスクをしましょう！**
  石けんを泡立てながら、手のひら、手の甲、指の間、親指のまわり、指先と爪、手首を15秒以上かけて洗いましょう。手で水洗いができない場所では、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用するのも有効です。

- **十分な睡眠と栄養をとりましょう！**
  （普段の健康管理で、インフルエンザの発症を防ぎます）

- **室内の湿度を50%～60%に保ちましょう！**
  （適度な湿度を保つことで、インフルエンザウィルスの活動を抑えます）

文化財を守ろう!!

～平成26年１月26日は第60回文化財防火デーです～

金沢区には称名寺を含む17の寺院等に文化財が収蔵されています。貴重な文化遺産を後世に伝えるため、金沢消防署・消防団では地域と連携して消防訓練等を行います。

☆金沢区で行われる主な消防訓練(予定)☆

●日時：平成26年１月25日（土） 10:00～
場所：**称名寺**（金沢区金沢町212-1）

●日時：平成26年１月26日（日） 10:00～
場所：旧伊藤博文金沢別邸（金沢区野島町24）

※荒天等により、中止になることがあります。

金沢消防署のホームページで「かわら版」「火の用心通信」を見ることができます。
http://www.city.yokohama.lg.jp/shobo/18syosyo/kanazawa/kanazawa-inf.html

火の用心通信（2014年2月）No.27

横浜市金沢消防署

春の火災予防運動実施します！

春の火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎え、火災予防意識の一層の普及啓発を図り、市民の皆さまの自らの行動を促し、火災及び火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として実施しています。

春の火災予防運動実施期間：平成26年3月1日（土）～3月7日（金）

●春の火災予防運動駅頭キャンペーン

春の火災予防運動の一環として、金沢文庫駅で駅頭広報キャンペーンを行います！

日時：平成26年2月28日（金）　午後6時00分～6時30分

「金沢文庫駅」

横浜消防の人気キャラクター
「ハマ君」だよ！

林区長も広報します！

●消防フェア　IN 三井アウトレットパーク横浜ベイサイド

日時：平成26年3月1日（土）10:30～14:00
場所：三井アウトレットパーク横浜ベイサイド（金沢区白帆5－2）
くじらの噴水前広場

※荒天の場合は中止となります。

消防士に変身！

ハマ君

キーホルダーうまくできるかな？

AEDの使い方

☆AEDの使い方・心肺蘇生法
☆消防士に変身コーナー
☆ハマ君と一緒に写真をとろう！
☆マジックプレートでキーホルダーを作ろう！

などイベントがたくさん！

住宅用火災警報器は設置されていますか？

～設置していて本当によかった!!～

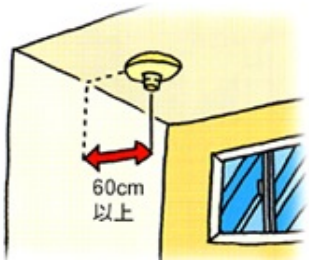
金沢区内で実際にあった、住宅用火災警報器の奏効例を紹介します。

自宅にて調理中、コンロの火にかけたフライパンから目を離したところ、空焚き状態となり、室内に煙が充満し住宅用火災警報器が作動した。
通報者は同じ共同住宅に住む方が、玄関の前を通ったときに、発報音を聞き、焦げ臭いにおいがしたことから119番通報をした。

●設置する場所●

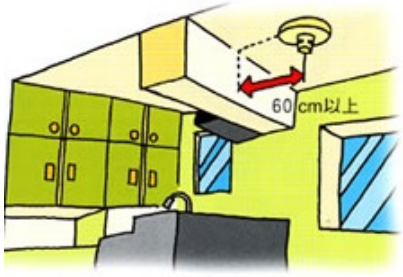
〈天井の場合〉

火災警報器の中心を壁から60cm以上離します。



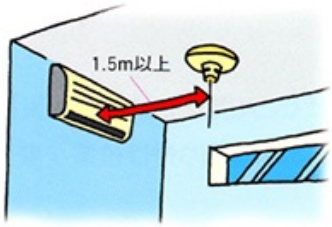
はりなどがある場合の取り付けは…

火災警報器の中心をはりから60cm以上離します。



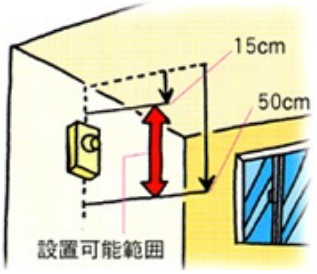
エアコンなどの吹き出し口付近の取り付けは…

換気扇やエアコンなどの吹き出し口から1.5m以上離します。



〈壁の場合〉

天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるようにします。



※ 台所など煙や湯気が発生しやすい場所に取り付ける場合は、普段、調理する際に、煙・湯気などが直接かかる場所を避けて取り付けます。

住宅用火災警報器
「消防職員が取付けをお手伝いします！」

●募集期間 ： 平成26年3月3日(月)～20日(木)

※土・日・祝日を除く

●対象 ： 住宅用火災警報器の取付けが困難な高齢者や障害者世帯

▼問合せ　金沢消防署予防課

※住宅用火災警報器をご準備ください。

金沢消防署のホームページで「かわら版」「火の用心通信」を見ることができます。
http://www.city.yokohama.lg.jp/shobo/18syosyo/kanazawa/kanazawa-inf.html

火の用心通信（2014年3月）No.28

横浜市金沢消防署

「たばこ」と「てんぷら油」による火災に注意！

昨年、金沢区内の火災件数が最も多かった月は何月だと思いますか？
実は3月が最多で、7件の火災が発生しました。
徐々に暖かくなってきている中で、もう一度防災意識を高めましょう!!

●平成25年中の火災件数

金沢区内

平成24年	平成25年
37件	44件

横浜市内

平成24年	平成25年
904件	966件

★ 金沢区内の昨年の主な火災原因は、「たばこ」がワースト1位でした。

実例 ・火種が残っているたばこの吸殻を、枯草に捨てたため出火した。
・布団の中でたばこを吸い、火種が床にあった紙類に落下したことに気がつかず、そのまま寝てしまった。

その他、調理中に食用油が過熱され出火する火事が増加傾向にあります。
→油を加熱する際には、その場を離れないようにしましょう！

◎何気なく吸っているたばこの温度は700℃もあります！

◎食用油による出火は、コンロにかけた天ぷら鍋を放置し、火災になるケースが増えています！

《たばこによる火災の防止策》

- ・寝たばこは、絶対にやめましょう。
- ・歩きながらの喫煙やポイ捨ては、絶対にやめましょう。
- ・灰皿の中には、水を入れておき、周りには燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ・吸い終わったら、火は完全に消すようにしましょう。
- ・吸殻を捨てるときは、一度水にさらすなどして完全に消えたことを確認してから捨てるようにしましょう。

《食用油過熱出火による火災の防止策》

- ・揚げ物をしているときの電話や来客などで、その場を離れるときは、必ず火を消すようにしましょう。
- ・コンロの周りには燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- ・コンロやゴム管等は、定期的に点検しましょう。
- ・使用しないときは、必ずガスの元栓を締めましょう。

3.11東日本大震災から3年…

2011年3月11日の東日本大震災から3年が経過します。防災意識を見なおし、いざというときのために、家での備蓄、また避難するときにすぐ持ち出せるように、非常持ち出し袋を用意しておきましょう！

家での備え……食糧・水・生活用品等は最低3日分の蓄えが必要です

■ 食糧

■ 水

1人分=1日3リットル×3日分

■ トイレパック・燃料等

非常持ち出し品の例……すぐに持ち出せるようにリュックなどに入れておきましょう

■1人に1つ用意して、すぐに持ち出せる場所に置きましょう。

津波からの避難方法

津波は遠くからもやってくるので、小さな地震でも油断してはいけません！

ラジオ・テレビ・防災情報Eメール等から正確な津波情報を入手しましょう。また、横浜市からの避難勧告・指示などに注意しましょう。

避難について

■ 高台へ避難

いちはやく高台に避難しましょう。遠くに逃げることより高い場所に逃げることを心がけてください。

■ 建物へ避難

建物に避難する場合は、鉄筋コンクリート造等の地震の揺れによる被害のない高い建物のより高い階へ避難しましょう。

気象庁からの津波注意報や津波警報が解除され、海岸や河口に近づかないようにしましょう！

↑金沢区のホームページ、金沢区防災マップより抜粋　http://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/somu/syomu/bousai-mini.html

金沢消防署のホームページで「かわら版」「火の用心通信」を見ることができます。
http://www.city.yokohama.lg.jp/shobo/18syosyo/kanazawa/kanazawa-inf.html